

Competitie deel 4
Zwolle, 8-3-2025

Programmanr. 31
8-3-2025 - 15:29

Dames, 200m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m	
1. Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	2:35.55	200400622	2:34.23	34.80	39.32	39.93	40.18	
2. Hedwig Bolt	HZ&PC Heerenveen	2:33.50	200602660	2:35.71	35.44	39.90	40.22	40.15	
3. Esmee Mulder	Dz&Pc	2:33.71	200800038	2:37.62	35.89	39.90	40.69	41.14	
4. Inge Koekoek	Dwk 1	2:39.68	200401648	2:40.20	35.57	40.86	41.40	42.37	
5. Marlies Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	2:46.73	200601046	2:40.27	34.94	40.27	41.63	43.43	
6. M. van der Kamp	HZ&PC Heerenveen	2:50.02	200500218	2:43.78	37.27	41.41	42.34	42.76	
7. Sara Korthuis	Dz&Pc	2:47.80	200600494	2:45.91	36.67	42.71	43.09	43.44	
8. Lise Kleinbekman	Dz&Pc	2:46.47	200502870	2:46.02	36.82	41.69	43.30	44.21	
9. Michelle Zomerdijk	Dedemsvaart-AC	2:41.11	200003196	2:46.77	36.85	41.52	43.57	44.83	
10. Alessia Sluis	Dedemsvaart-AC	2:43.88	200300896	2:48.45	37.85	41.96	43.62	45.02	
11. Amber Tiesinga	Dz&Pc	2:50.21	200600782	2:51.97	38.87	44.09	44.57	44.44	
12. A. van de Kraats	Dwk 1	2:52.07	199701284	2:52.03	FJ 1	38.80	43.30	44.40	45.53
13. Marieke Koekoek	Dwk 1	2:53.06	200600330	2:52.03	FJ 2	39.07	43.85	44.53	44.58
14. Annabel Kuipers	Dwk 1	2:51.03	200001076	2:57.28		39.04	44.46	46.31	47.47
15. Celine Schoenmaker	Dwk 1	2:55.15	199801976	2:58.05		39.26	44.46	46.45	47.88
16. Lianne van Wier	HZ&PC Heerenveen	NT	200200438	3:13.18		41.42	47.92	51.95	51.89
17. Romée Jabben	Dedemsvaart-AC	3:12.64	200404426	3:17.87		43.47	49.70	51.88	52.82
18. Liselotte Schaap	HZ&PC Heerenveen	3:22.69	200603016	3:18.31		43.86	50.24	51.57	52.64
19. Mirthe van Es	Dedemsvaart-AC	3:18.85	200503920	3:18.76		42.80	52.11	53.83	50.02
DIS Leonie van Wier	HZ&PC Heerenveen	NT	200200436						

SP - 1 of meerdere neerwaartse (stuwende) vlinderbeenslagen gemaakt na de 1e schoolslagbeenslag.